



Innere Frühlingsstraße 26
94315 Straubing
Frau Dr. Sandra Hasslöwer
Telefon 09421/843 50
s.hassloewer@caritas-straubing.de
caritas-straubing.de



Gesundheitsförderung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

■ Ernährung im Schichtdienst

11. 5.2017, 13.00 – 14.30 Uhr mit Annabelle Dräxlmaier

■ Starker Rücken und Entspannung

27.9.2017, 13.30 – 15.00 Uhr

Die Gesundheits- und Bewegungsexpertin der AOK, Birgit Fuchs, wird in einem Einführungsseminar einfache Methoden der Rückenschule und des Entspannungstrainings vermitteln, die Sie in Ihren täglichen Arbeitsalltag integrieren können.

Anmeldung über das Caritas Pflegezentrum. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Mitarbeiter des Caritasverbandes.

■ Raucherentwöhnungsseminar

**4- teiliges Seminar zur Raucherentwöhnung:
Start am 4.10.2017, jeweils mittwochs von 15.00-16.00 Uhr.**

Die AOK konnte Herrn Dr. Geismar als Referent für uns gewinnen. Nutzen Sie die Gelegenheit und machen Sie sich frei vom lästigen und gesundheitsschädlichen Glimmstengel!

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Caritasverbandes.

Anmeldung über das Caritas Pflegezentrum.