



caritas **Gemeinnützige
Caritas Pflege GmbH
Straubing**

**Caritas Campus im Pflegezentrum
AN DER ALTEN WAAGE**

Innere Frühlingsstraße 26
94315 Straubing
Frau Dr. Sandra Hasslöwer
Telefon 09421/843 50
s.hassloewer@caritas-straubing.de
caritas-straubing.de



Gesunder Start ins neue Jahr

Körperlich fit und psychisch stabil durch den Arbeitsalltag

Wir laden Sie ein zu einem Vormittag, bei dem sich alles um Ihre Gesundheit drehen soll.

Frau Kryl (KKH) wird ein abwechslungsreiches Programm für Sie zusammenstellen, bei dem praktische Tests, wie z.B. Handkraftmessung, Lungenfunktionstest oder Belastungstest die theoretischen Präsentationen ergänzen.

- **Mittwoch, 23. Januar
von 9.30 - 12.00 Uhr
im Caritas Campus**

Anmeldungen bitte persönlich oder per Email (s.hassloewer@caritas-straubing.de).