



Frühjahr | Sommer 2018

**Programm**  
**Schloss Spindlhof**

BILDUNG. ORIENTIERUNG. BEGEGNUNG.



## Programm Frühjahr | Sommer 2018

### „Was willst du, dass ich dir tue?“ (Mk 10,51)

Im Markusevangelium (10,46ff) wird von der Heilung des blinden Bartimäus berichtet. Als er wieder einmal am Stadttor von Jericho sitzt um zu betteln, hört er, dass Jesus von Nazareth an ihm vorbeizieht. Er schafft es, sich Gehör zu verschaffen. Jesus lässt ihn rufen und konfrontiert ihn mit der Frage: „Was willst du, dass ich dir tue?“ Wie es weitergeht, wissen Sie.

In unserem Bildungshaus stellen auch wir die Frage: Was können wir für Sie tun? In unseren drei Programmsegmenten Bildung - Orientierung - Begegnung versuchen wir, dieser Herausforderung gerecht zu werden.

Das Segment „Bildung“ steht für Fortbildungen Haupt- und Ehrenamtlicher im Bereich von Kirche und Gesellschaft. Die sich rasch verändernden gesellschaftlichen Rahmenbedingungen erfordern heute mehr denn je erweiterte Handlungskompetenzen in der Seelsorge, in der Verwaltung und im Ehrenamt. Besonders die Unterstützung ehrenamtlich Engagierter, wie z.B. Pfarrgemeinderäte, (S. 11), liegt uns sehr am Herzen.

Wenn Sie auf der Suche nach einem Besinnungs- oder Bildungsangebot für Ihre Gruppe oder Pfarrei sind, möchten wir Sie auf unsere Vorschläge ab S. 16 hinweisen. Wir sind darüber hinaus sehr gern bereit, nach Absprache ein von Ihnen gewünschtes Thema anzupacken.

Im Bereich „Orientierung“ ist eine Vielzahl von Veranstaltungen zu finden, die „Hilfen zur Orientierung in einer immer vielgestaltigeren Welt geben“, wie es die „Grundsätze der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg“ formulieren. Hier möchten wir Sie besonders auf unsere Reihe „Behutsam leben“ (S. 20 - 31) hinweisen.

Gottesdienste und kulturelle Veranstaltungen bietet der Abschnitt „Begegnung“. Wir freuen uns, dass wir in unserer Reihe „Sonntagabends“ (S. 37) wieder hervorragende Ensembles für die musikalische Gestaltung gewinnen konnten.

Wir freuen uns darauf,  
Ihnen hier im Spindlhof zu begegnen!

Wolfgang Stöckl & Michaela Schmid  
Hausleitung

Edwin Berner  
Diakon

## LebensMutig-Fortbildung 2018-2019

(mit Zertifikat)

„Ressourcenorientierte Biografiearbeit mit Menschen mit Handicap“

27.04.2018, 14.00 Uhr – 28.04.2018, 17.00 Uhr

Ziel dieser Fortbildungsreihe mit insgesamt 6 Modulen ist die Auseinandersetzung eines jeden Menschen mit seiner Biografie, seinen Erlebnissen und Erfahrungen, Ressourcen und Wachstumspotenzialen. Biografische Arbeit unterstützt Menschen bei ihrer Lebensplanung und Lebensbewältigung sowie in Erziehungs- und Bildungsprozessen. Sie eröffnet ihnen Möglichkeiten der Stärkung und der Identität sowie Heilung, Sinn und Ermutigung zu erleben.

**Modul 1:** 27. - 28.04.2018

Grundlagen der Biografiearbeit

**Modul 2:** 20. - 21.07.2018

Biografische Selbsterfahrung und Selbstreflexion

**Modul 3:** 28. - 29.09.2018

Wertschätzende biografische Kommunikation

**Modul 4:** 25. - 26.01.2019

Mit Mut und Methode biografisch arbeiten...

**Modul 5:** 05. - 06.04.2019

Didaktik des Biografischen Arbeitens

**Modul 6:** 05. - 06.07.2019

Biografische Projekte / Zertifizierung

**Referenten:** Karlheinz H. Arndt (Dipl. Heilpädagoge, M.A. Erwachsenenbildung, Trainer für Biografiearbeit), Christiane Mais (Referentin für Senioren- und Persönlichkeitsbildung)

**Veranstalter:** KEB im Bistum Regensburg e.V. in Kooperation mit LebensMutig

**Kosten:** *pro Modul:* 110,- € Kursgebühr,  
zzgl. 80,- € Pensionskosten (ÜN im EZ, Vollverpflegung)  
*für Gesamtkurs:* 620,- € Kursgebühr,  
zzgl. 480,- € Pensionskosten (ÜN im EZ, Vollverpflegung)

**Anmeldung:** 09402/ 94 77-23, [renate.bogner@bistum-regensburg.de](mailto:renate.bogner@bistum-regensburg.de)

**Information:** [www.keb-regensburg.de](http://www.keb-regensburg.de)

**Anmeldeschluss:** jeweils Freitag 4 Wochen vorher

## Sorgende Gemeinde!

Impulse für Kommunen und Pfarreien

04.05.2018, 14.00 - 17.00 Uhr

Für eine hohe Lebensqualität in den Gemeinden ist eine Teilhabe aller gesellschaftlichen Gruppen sicher zu stellen. Dies erfordert Wissen, die Bereitschaft von- und miteinander zu lernen und die Fähigkeit, örtliche Kooperationen ins Leben zu rufen.

Dieser Fortbildungsnachmittag stellt von Fachleuten erarbeitete Konzepte und Informationen vor. Diese „Basissteine“ können für eine Umgestaltung in eine „sorgende Gemeinde“ verwendet werden, nach dem Motto: „Füreinander – Miteinander!“

**Referenten:** Prof. Dr. Irmgard Schroll-Decker (OTH Regensburg), Thomas Stark (Referent für kirchliche Gemeindeentwicklung Unterallgäu, Gemeindeberatung Memmingen)

**Veranstalter:** KEB im Bistum Regensburg e.V.

**Kosten:** Eintritt frei!

**Anmeldung:** 09402/ 94 77-0,  
[erwachsenenbildung@bistum-regensburg.de](mailto:erwachsenenbildung@bistum-regensburg.de)

**Information:** [www.keb-regensburg.de](http://www.keb-regensburg.de),  
09402/ 94 77-18,  
[christiane.mais@bistum-regensburg.de](mailto:christiane.mais@bistum-regensburg.de)

**Anmeldeschluss:** 10.04.2018

## Personelle Sachbearbeitung im Pfarrbüro

Seminartag für Pfarrsekretär/-innen

09.05.2018, 09.00 - 16.00 Uhr

Die Teilnehmer/-innen erhalten Informationen rund um das tarifliche Arbeitsrecht und dazu, welche Arbeitsverträge wie erstellt werden müssen.

Referent: Peter Wasserburger (Rechtsrat i.K., Rechtsstelle des Bischöflichen Ordinariats) in Zusammenarbeit mit der Besoldungsstelle der Bischöflichen Finanzkammer

Veranstalter: BVPS (Berufsverband der Pfarrsekretär/-innen im Bistum Regensburg e.V.)

Kosten: 40,- € Seminargebühr (inkl. Mittagessen, Kaffee), 35,- € für Mitglieder BVPS

Anmeldung: nur über [www.bvps-regensburg.de](http://www.bvps-regensburg.de)

Information: [www.bvps-regensburg.de](http://www.bvps-regensburg.de)

**Anmelde-**  
**schluss:** 05.04.2018  
(Bei Zustandekommen des Kurses und noch freien Plätzen, können Anmeldungen noch bis zwei Tage vor Kursbeginn angenommen werden.)

## Büroorganisation – Das Pfarrbüro ist kein normales Sekretariat! Oder doch?

Seminartag für Pfarrsekretär/-innen

13.06.2018, 09.00 - 16.00 Uhr

Die Anforderungen der Pfarrbürobesucher und die Arbeitsbelastung im Büroalltag nimmt immer mehr zu. Ob Telefon, Gesprächsnotiz, E-Mails, Ablage oder Zeitplanung – der Büroalltag verlangt von Pfarrsekretär/-innen große Vielseitigkeit. Effizienz in der Arbeitsorganisation, gelingende Kontakte, gute Zusammenarbeit im Team – all dies setzt eine hohe Professionalität voraus. Dieses Seminar gibt Tipps und Tricks für den Arbeitsalltag.

Referentin: Alexandra Graßler (Trainerin, Coach, Unternehmerin ([www.wissensagentur.de](http://www.wissensagentur.de)))

Veranstalter: BVPS (Berufsverband der Pfarrsekretär/-innen im Bistum Regensburg e.V.)

Kosten: 80,- € Seminargebühr (inkl. Mittagessen, Kaffee), 70,- € für Mitglieder BVPS

Anmeldung: nur über [www.bvps-regensburg.de](http://www.bvps-regensburg.de)

Information: [www.bvps-regensburg.de](http://www.bvps-regensburg.de)

**Anmelde-**  
**schluss:** 09.05.2018  
(Bei Zustandekommen des Kurses und noch freien Plätzen, können Anmeldungen noch bis zwei Tage vor Kursbeginn angenommen werden.)

## Meine Rolle als Pfarrsekretär/-in

Seminartag für Pfarrsekretär/-innen

25.06.2018, 09.00-16.00 Uhr

Dieser Tag dient dem Austausch der Pfarrsekretärinnen und Pfarrsekretäre untereinander unter professioneller Anleitung.

Referent: Johann Kirmer (Dipl. Psychologe)

Veranstalter: BVPS (Berufsverband der Pfarrsekretär/-innen im Bistum Regensburg e.V.)

Kosten: 55,- € Seminargebühr (inkl. Mittagessen, Kaffee),  
45,- € für Mitglieder BVPS

Anmeldung: nur über [www.bvps-regensburg.de](http://www.bvps-regensburg.de)

Information: [www.bvps-regensburg.de](http://www.bvps-regensburg.de)

### Anmelde-

**schluss:** 22.05.2018

(Bei Zustandekommen des Kurses und noch freien Plätzen, können Anmeldungen noch bis zwei Tage vor Kursbeginn angenommen werden.)

## Schloss-Tage

Das Wichtigste bist Du!

07.09.2018, 11.00 Uhr – 08.09.2018, 16.00 Uhr

Unsere Gesellschaft wird über eine weite Zeitspanne hinweg eine „reife“ Gesellschaft sein. Das Leben in einer solchen Gesellschaft braucht neue, andere und klare Visionen – und vor allem das Tun! Es braucht Menschen, die sich trauen, die Gesellschaft zu gestalten und ihre Fähigkeiten einzubringen.

In diesem Seminar geht es darum, sich selbst, das eigene Sein und seine Berufung aus unterschiedlichsten Perspektiven zu erkennen, sowie eine eigene „Losung“ zu entwickeln, um im Beruf langfristig gesund zu bleiben und die eigene Lebensqualität immer wieder in den Fokus zu rücken.

Eine Veranstaltung zur Stärkung, Bildung und Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit.

Das Seminar richtet sich an Mitarbeiter/-innen aus der stationären Altenhilfe, den ambulanten Diensten, der Tagespflege, ambulant betreuten Wohngemeinschaften und Betreuungsgruppen „aller Art“.

Referentin: Jana Glück (Expertin für Unternehmen, die sich für Gesundheits- und Lebensqualität-Management für ältere Menschen und Menschen mit Demenz engagieren)

Veranstalter: „Jana Glück – miteinander leben“ in Kooperation mit den Bildungshaus Schloss Spindlhof

Kosten: 185,50 € Kursgebühr (inkl. Tagungsunterlagen, ÜN im EZ, Vollverpflegung) bzw.  
179,- € Kursgebühr (inkl. Tagungsunterlagen, ÜN im DZ, Vollverpflegung)

Anmeldung: [info@janaglueck.com](mailto:info@janaglueck.com)  
(Betreff: Anmeldung Schloss-Tage 2018)

Information: [www.janaglueck.com](http://www.janaglueck.com)

**Anmeldeschluss:** 30.06.2018

## Basisseminar für Pfarrsekretär/-innen

Seminartag für Pfarrsekretär/-innen

26.09.2018, 09.00 Uhr – 27.09.2018, 17.00 Uhr

Sie haben neu im Pfarrbüro angefangen und benötigen eine umfassende Einführung in Ihr neues Aufgabenfeld? Oder arbeiten Sie schon länger im Pfarrbüro und wollen Ihr Fachwissen noch erweitern? Im Basiskurs erhalten Sie die notwendigen fachlichen Inhalte und haben gleichzeitig die Möglichkeit zur Reflexion.

Referenten: Verantwortliche aus den jeweiligen Fachabteilungen des Bischöflichen Ordinariates sowie Vertreterinnen des BVPS

Veranstalter: BVPS (Berufsverband der Pfarrsekretär/-innen im Bistum Regensburg e.V.)

Kosten: 150,- € Seminargebühr (inkl. Mittagessen, Kaffee),  
140,- € für Mitglieder BVPS

Anmeldung: nur über [www.bvps-regensburg.de](http://www.bvps-regensburg.de)

Information: [www.bvps-regensburg.de](http://www.bvps-regensburg.de)

### Anmelde-

**schluss:** 01.06.2018  
(Bei Zustandekommen des Kurses und noch freien Plätzen, können Anmeldungen noch bis zwei Tage vor Kursbeginn angenommen werden.)

## Zukunft gestalten – in meiner Pfarrgemeinde

Handwerkszeug für Sprecher/-innen im Pfarrgemeinderat

06.10.2018, 09.00 – 20.00 Uhr

In Gruppen bearbeiten die neugewählten Pfarrgemeinderats-sprecher/-innen während des Tages folgende Themenschwerpunkte:

### Wie gelingt Zusammenarbeit im Pfarrgemeinderat?

Ein Team formen – beteiligen – führen

### Wie gestalte ich Pfarrgemeinderatssitzungen?

Moderieren – methodisch arbeiten – entscheiden

### Wie arbeiten wir zielgerichtet?

Themen finden – Ziele setzen – Prozesse steuern

Abschließen wird der Tag mit einer Eucharistiefeier mit Bischof Dr. Rudolf Voderholzer und einem Festbuffet.

Referenten: Andrea Schmid (Dipl. Sozialpäd., Supervisorin (DGSv), Lehrbeauftragte für Themenzentrierte Interaktion (TZI)), Helga Grömer (Dipl. Religionspädagogin, Organisationsentwicklerin, Gemeindeberaterin, Bistum Passau), Stefan Heining (Fortbildungsreferent im Bistum Würzburg, Referat Ehrenamt – Pfarrgemeinderat – Bibelpastoral)

Veranstalter: Diözesane Räte im Bistum Regensburg, Bildungshaus Schloss Spindlhof

Kosten: werden von der Fachstelle Diözesane Räte im Bistum Regensburg übernommen

Anmeldung: Schloss Spindlhof, 09402/ 93 54-0, [info@spindlhof.de](mailto:info@spindlhof.de)

Information: [www.schloss-spindlhof.de](http://www.schloss-spindlhof.de)

**Anmeldeschluss:** 20.09.2018

## Erstkommunionvorbereitung in der Gemeinde

Tagesseminar für Mitarbeiter/-innen

13.10.2018, 09.30 – 16.00 Uhr

Was ist Sinn und Ziel der Erstkommunionvorbereitung? Was sind mögliche Themen und Inhalte? Wie können diese gestaltet werden? Worauf ist zu achten?

In diesem Seminar wird diesen Fragen nachgegangen. Es werden Gruppenstunden und Bausteine vorgestellt und Sie erhalten Tipps und Arbeitsunterlagen.

Referentin: Heidi Braun (Pastoralreferentin in der Hauptabteilung Seelsorge – Gemeindekatechese)

Veranstalter: Hauptabteilung Seelsorge – Gemeindekatechese

Kosten: 18,- € (inkl. Arbeitsunterlagen, Verpflegung)

Anmeldung: 0941/ 597-26 03, heidi.braun@bistum-regensburg.de

Information: vgl. Anmeldung

**Anmeldeschluss:** 05.10.2018

## Der Pfarrbrief – Chancen und Möglichkeiten

Seminartag für Pfarrsekretär/-innen

22.10.2018, 09.00 – 16.00 Uhr

Jede Pfarrei bzw. Pfarreiengemeinschaft hat zumindest ein Informationsblatt, das die Gottesdienstzeiten und Termine von den in der Pfarrei vertretenen Gruppen zusammenstellt.

Der Seminartag geht von den „15 Tipps für Ihren Pfarrbrief“ aus und bietet die Gelegenheit, sich intensiv über Sinn, Zweck und Möglichkeiten eines Pfarr- oder Gemeindebriefes sowie dessen Gestaltung auszutauschen. Zugleich haben Sie die Gelegenheit, mit Pfarrbriefservice-Machern, Vertretern des Bistums sowie Kolleginnen und Kollegen über Ihre Erfahrungen ins Gespräch zu kommen und Neues kennenzulernen.

Referenten: Johannes Simon und Christian Schmitt (Pfarrbriefservice, Haßfurt)

Veranstalter: BVPS (Berufsverband der Pfarrsekretär/-innen im Bistum Regensburg e.V.) in Kooperation mit der Hauptabteilung Seelsorge des Bistums Regensburg

Kosten: 40,- € Seminargebühr (inkl. Mittagessen, Kaffee), 35,- € für Mitglieder BVPS

Anmeldung: nur über [www.bvps-regensburg.de](http://www.bvps-regensburg.de)

Information: [www.bvps-regensburg.de](http://www.bvps-regensburg.de)

**Anmeldeschluss:** 01.10.2018

## Studientag für Pfarreiengemeinschaften

Seminartag mit Workshopangeboten

27.10.2018, 09.00 – 16.00 Uhr

Wenn zwischen bisher selbständigen Pfarreien die Bildung einer Pfarreiengemeinschaft ansteht oder durchgeführt wurde, geht das mit vielen Fragen und notwendigen Entscheidungen einher. Der Studientag bietet die Möglichkeit, sich zu grundlegenden Themen zu informieren, im Austausch miteinander und mit der Arbeitsgruppe „Pastorale Planung“ in Kontakt zu kommen und Perspektiven für die Pfarreiengemeinschaft zu entwickeln.

- Workshops:**
- 1) Eigenständigkeit und Zusammenarbeit – Wieviel wovon?
  - 2) Pfarrgemeinderäte in Pfarreiengemeinschaften
  - 3) Was Pfarreiengemeinschaften stärkt
  - 4) Unter neuem Vorzeichen – Feier des Gottesdienstes in Pfarreiengemeinschaften
  - 5) Finanzierungsfragen in Pfarreiengemeinschaften
  - 6) Taufbewusstes Engagement – Impulse aus den Dokumenten „Freude des Evangeliums“ und „Gemeinsam Kirche sein“

**Referenten:** Verantwortliche aus verschiedenen Fachabteilungen des Bischöflichen Ordinariates

**Veranstalter:** Hauptabteilung Seelsorge im Bistum Regensburg, Bildungshaus Schloss Spindlhof

**Kosten:** werden von der Hauptabteilung Seelsorge im Bistum Regensburg übernommen

**Anmeldung:** Schloss Spindlhof, 09402/ 93 54-0, info@spindlhof.de

**Information:** www.schloss-spindlhof.de

**Anmeldeschluss:** 22.10.2018

## Workshop Pressearbeit

für Ehrenamtliche in Pfarreien und Verbänden

10.11.2018, 09.30 – 16.30 Uhr

Wie müssen Mitteilungen gestaltet sein, dass sie berücksichtigt werden? Was muss ich bei Fotos beachten? Wie erhöhe ich meine Chancen, dass meine Veranstaltung veröffentlicht wird?

**Referenten:** Christine Straßer (Leiterin des Reporterteams der Mittelbayerischen Zeitung), Christian Omonsky (Partner in der Agentur „faust | omonsky kommunikation“)

**Veranstalter:** KEB im Bistum Regensburg e.V.

**Kosten:** 55,- € (inkl. Verpflegung)

**Anmeldung:** 09402/ 94 77-23, reate.bogner@bistum-regensburg.de

**Information:** Gregor Tautz, KEB Kelheim, 09443/ 91 84 224; info@keb-kelheim.de

## Studientag für Ehrenamtliche im Krankenbesuchsdienst

24.11.2018, 09.00 – 17.00 Uhr

**Referenten:** Gabriele Rössle-Kohl (Dipl. Religionspädagogin), Dr. Christoph Seidl (Seelsorger für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen), Dr. Sabine Holzschuh (Dipl. Theologin, Dipl. Sozialpädagogin)

**Veranstalter:** KEB im Bistum Regensburg e.V., Hauptabteilung Seelsorge, Bildungshaus Schloss Spindlhof

**Kosten:** 38,- € (inkl. Verpflegung)

**Anmeldung:** 09402/ 94 77-23, reate.bogner@bistum-regensburg.de

**Information:** www.keb-regensburg.de



# OFFENES SEMINARANGEBOT

FÜR PFARREIEN UND GRUPPEN



## „Lass Dich nicht leben, lebe!“

Viele spüren sich gebunden an Aufgaben und Rollen, Werte und Vorstellungen, die sie letztlich nicht froh machen. Was kann ich konkret ändern und was muss ich mit anderen Augen sehen und in mein Leben integrieren?

- Warum handle ich so, wie ich handle?  
Vorstellung der sogenannten „Transaktionsanalyse“:  
Meine drei „Ich`s“ („Eltern-Ich“, „Erwachsenen-Ich“, „Kind-Ich“)
- Die Neun Grundirrtümer des Lebens
- Wie kann ich aus meinem eigenen „inneren Kern“ leben?
- Wie kann ich gute Entscheidungen fällen?

## Meine Fragen an den Glauben

Viele Inhalte des Glaubens scheinen schwer verständlich, veraltet oder dem heutigen Menschen nicht mehr vermittelbar. Dieser Tag bietet die Möglichkeit, auf verständliche Art das Glaubenswissen aufzufrischen. Grundsätzlich können die Inhalte konkret auf die Interessen und Fragen der Gruppe abgestimmt werden.

- An welchen Gott glauben wir eigentlich? Warum lässt er das Leid zu? Hört er auf mein Gebet und greift in die Welt ein? Kann man Gott beweisen?
- Stimmen die biblischen Erzählungen über Jesus Christus? Was heißt, dass er uns erlöst hat?
- Kann ich auch ohne Kirche glauben? Was meint die Kirche, wenn sie über Himmel, Hölle und Fegfeuer oder über Engel und Teufel spricht?

### SEMINARTAGE FREI VEREINBAR

Ausführliche Informationen finden Sie unter  
[www.schloss-spindlhof.de](http://www.schloss-spindlhof.de)

Für Terminvereinbarungen und Nachfragen  
erreichen Sie Wolfgang Stöckl unter:  
[wolfgang.stoeckl@spindlhof.de](mailto:wolfgang.stoeckl@spindlhof.de)

## Die sieben Tröstungen – Was Leib und Seele neue Kraft gibt

Nicht selten ist der Glaube zur Gewohnheit geworden. Gebet und Gottesdienst gehören zum Leben, aber irgendwie besteht Sehnsucht nach mehr. Für alle, die ihrem Glauben etwas mehr Schwung geben möchten, bietet dieses Seminar Anregungen und Möglichkeiten

- Wie kann ich als Christ erlöst leben?
- „Geistliche Heilmittel“ gegen Sorgen und Probleme des Alltags (frei nach Thomas von Aquin)
- Wie bete ich „richtig“?

Jedes dieser Themen wird mit einer Mischung aus Impulsen, Einzel- und Gruppenarbeiten sowie dem Einsatz von Filmen und Musik abwechslungsreich gestaltet.

**Termin:** kann individuell mit dem Referenten vereinbart werden (in Abstimmung mit dem Referenten/der Referentin und den Kapazitäten im Bildungshaus Schloss Spindlhof)

**Dauer:** kann individuell von der Gruppe festgelegt werden (z.B. von 9.30 – 17.00 Uhr)

**Referent:** Wolfgang Stöckl  
(Dipl. Theologe, Hausleiter Schloss Spindlhof)

**Veranstalter:** Bildungshaus Schloss Spindlhof

**Verpflegung:** kann individuell nach Ihren Wünschen zusammengestellt werden (i.d.R. Vormittagskaffee, 3-Gang-Mittagsmenü, Kaffee und Kuchen)

**Kosten:** 150,- € Kursgebühr zzgl. Verpflegung und Tagesgastpauschale pro Teilnehmer

**Anmeldung:** Schloss Spindlhof, 09402/ 93 54-0, [info@spindlhof.de](mailto:info@spindlhof.de)

**Information:** Wolfgang Stöckl, 09402/ 93 54-21,  
[wolfgang.stoeckl@spindlhof.de](mailto:wolfgang.stoeckl@spindlhof.de)

# OFFENES SEMINARANGEBOT

FÜR PFARREIEN UND GRUPPEN



## Lebensfreude im Alltag spüren

Wir organisieren die Stunden, Tage und Wochen, verplanen unsere Zeit, sind ständig erreichbar und lassen unser Leben vom Rhythmus zwischen Arbeit und Freizeit oder Werktag und Wochenende bestimmen. Oft sind wir gefangen in den alltäglichen Erledigungen, obwohl wir wissen, wie schön die Freude an kleinen Dingen sein kann und wie viel leichter die Arbeit mit einem Lächeln auf den Lippen von der Hand geht.

- Was bereitet mir Freude, bringt mich zum Lächeln?
- Wie gelingt es, die Lebensfreude im Alltag zu verankern?
- Wie kann ich andere mit meiner Freude anstecken?

## Sich selbst ein guter Freund sein

Eine freundschaftliche Haltung sich selbst gegenüber bildet die Grundlage guter Beziehungen mit anderen - sei es von einem kollektiven Miteinander, von Freundschaft oder auch Liebe. Wenn wir mit uns selbst gut zurechtkommen und uns selbst respektieren, können wir auch andere mögen. Es tut gut, sich selbst ein wohlwollender Begleiter zu sein.

- Wie gehe ich mit mir selbst um, wie wohlwollend oder kritisch bin ich mit mir?
- Was bedeutet es für mich, ein guter Freund zu sein?
- Wie mache ich mir selbstbehahendes Denken zur Gewohnheit?

### SEMINARTAGE FREI VEREINBAR

Ausführliche Informationen finden Sie unter  
[www.schloss-spindlhof.de](http://www.schloss-spindlhof.de)

Für Terminvereinbarungen und Nachfragen  
erreichen Sie Michaela Schmid unter:  
[michaela.schmid@spindlhof.de](mailto:michaela.schmid@spindlhof.de)

## Danke, ich bin gut genug! – Den Perfektionismus loslassen lernen

Viele kämpfen im Alltag mit dem Drang zur Selbstoptimierung und spüren den Druck des gesellschaftlich verankerten Erfolgszwangs. Höher, schneller, weiter ist die automatische Triebfeder, die oft unbewusst aber stark in uns arbeitet. Da wird es schwierig, innere Zufriedenheit zu erreichen und im schlimmsten Fall lähmt uns unser Perfektionismus und macht uns sogar krank.

- Wie gelingt es mir, mich selbst mehr zu loben und wertzuschätzen?
- Wie erkenne ich Perfektionismusfallen und wie umgehe sie?
- Was brauche ich, um eine gewisse Fehlerfreundlichkeit zu entwickeln?

Jedes dieser Themen wird mit einer Mischung aus Impulsen, Einzel- und Gruppenarbeiten sowie dem Einsatz von Filmen und Musik abwechslungsreich gestaltet.

- Termin:** kann individuell mit dem Referenten vereinbart werden (in Abstimmung mit dem Referenten/der Referentin und den Kapazitäten im Bildungshaus Schloss Spindlhof)
- Dauer:** kann individuell von der Gruppe festgelegt werden (z.B. von 9.30 – 17.00 Uhr)
- Referentin:** Michaela Schmid (Dipl. Sozialpädagogin, stellv. Hausleitung Schloss Spindlhof)
- Veranstalter:** Bildungshaus Schloss Spindlhof
- Verpflegung:** kann individuell nach Ihren Wünschen zusammengestellt werden (i.d.R. Vormittagskaffee, 3-Gang-Mittagsmenü, Kaffee und Kuchen)
- Kosten:** 150,- € Kursgebühr zzgl. Verpflegung und Tagesgastpauschale pro Teilnehmer
- Anmeldung:** Schloss Spindlhof, 09402/ 93 54-0, [info@spindlhof.de](mailto:info@spindlhof.de)
- Information:** Michaela Schmid, 09402/ 93 54-22, [michaela.schmid@spindlhof.de](mailto:michaela.schmid@spindlhof.de)

## Kompass-Kurs

Dem Leben Richtung geben



14.04.2018, 09.00 Uhr – 15.04.2018, 15.00 Uhr

In unserem Leben ist uns oft nicht bewusst, wohin der Weg führt und was wirklich wichtig ist. Es besteht die Gefahr, sich nur von den dringlichen und äußerlichen Dingen treiben zu lassen und den Blick für das Wesentliche zu verlieren. In diesem Seminar geht es darum, Klarheit über sich selbst zu bekommen und das eigene Leben aktiv im Kontext unserer Beziehungen und Rollen zu gestalten, um dadurch mit Freude und Leidenschaft durchs Leben zu gehen.

- Referenten:** Anja Schmidt (zertifizierter Coach (IHK, EASC) und Resilienzberaterin), Achim Schmidt (Berater, Trainer und Business Coach, Dipl. Ingenieur)
- Veranstalter:** Bildungshaus Schloss Spindlhof in Kooperation mit der KEB im Bistum e.V.
- Kosten:** 120,- € Kursgebühr (inkl. Begleitheft), zzgl. 80,- € Pensionskosten (ÜN im EZ, Vollverpflegung)
- Anmeldung:** Schloss Spindlhof, 09402/ 93 54-0, [info@spindlhof.de](mailto:info@spindlhof.de)
- Information:** [www.schloss-spindlhof.de](http://www.schloss-spindlhof.de)



## STRESS – Chill des Lebens



14.07.2018, 09.30 Uhr – 15.07.2018, 12.30 Uhr

Stress ist eine Überlebensstrategie. Zuviel davon macht krank! Wie gehe ich mit Stress um? Was treibt mich an? Wie kann ich mich dagegen wappnen? Wie kann ich gegensteuern? In diesem Seminar geht es darum, Stressursachen, Stressoren und ihre Auswirkungen zu erkennen. Sie erarbeiten Ihr individuelles Belastungsprofil und lernen Stressprävention und Bewältigungsstrategien kennen. Sie üben, sich abzugrenzen, nein zu sagen, sich zu entspannen und zu bewegen.

- Referentin:** Gaby Wild (Dipl. Sozialpädagogin, systemische Beraterin)
- Leitung:** Michaela Schmid
- Veranstalter:** Bildungshaus Schloss Spindlhof in Kooperation mit der KEB im Bistum e.V.
- Kosten:** Kursgebühr: 180,- €, zzgl. Pensionskosten: 80,- € (ÜN im EZ, Vollverpflegung)
- Anmeldung:** Schloss Spindlhof, 09402/ 93 54-0, [info@spindlhof.de](mailto:info@spindlhof.de)
- Information:** [www.schloss-spindlhof.de](http://www.schloss-spindlhof.de)
- Anmeldeschluss:** 02.07.2018

## Beten mit dem Herzen

Hinführung zum Jesus-Gebet

14.07.2018, 09.00 – 17.00 Uhr

Viele Menschen sehnen sich nach einem „einfachen“ Weg des Gebetes und wollen in der Stille Gott neu entdecken. Das Herzensgebet ist eine Schule des Betens, ein Weg der Achtsamkeit, der helfen will „Gott in allen Dingen zu suchen und zu finden“.

Wenn auch Sie mit allen Sinnen still verweilen möchten, sind Sie herzlich willkommen bei der Hinführung zum Jesus- bzw. Herzensgebet.

*Bitte bringen Sie für diesen Tag bequeme Kleidung und ein Kissen mit.*

Referenten: Dr. Wolfgang Holzschuh (Pastoraltheologe, Diakon, Supervisor (DGSv)),  
Pfr. Werner Sulzer (Priester, Exerzitienbegleiter)

Veranstalter: Bildungshaus Schloss Spindlhof in Kooperation mit der Pfarrei St. Jakobus, Regenstauf

Kosten: 30,- € (inkl. Verpflegung, Kursmaterial)

Anmeldung: Schloss Spindlhof, 09402/ 93 54-0, info@spindlhof.de

Information: [www.kontemplation-in-aktion.de](http://www.kontemplation-in-aktion.de),  
[www.schloss-spindlhof.de](http://www.schloss-spindlhof.de)



## Ein Tag für Eltern von Sternenkindern

„Erzählen dürfen und trauern können – das tut einfach gut.“

28.07.2018, 09.00 – 18.00 Uhr

„Wir haben uns so gefreut und waren alles andere als vorbereitet.“ Ihre gute Hoffnung endet schmerzhaft mit dem frühen Tod des geliebten Kindes. Das Umfeld tut sich schwer mit dem Verlust. Sie spüren die Erwartung, möglichst schnell zum Alltag zurückzukehren und versuchen, die eigene Trauer zu verstecken. Dabei sind „Erzählen und Trauern“ wichtig und heilsam, um im Leben wieder vorangehen zu können.

An diesem Tag sind Eltern von Sternenkindern eingeladen, miteinander über die eigene Trauer und Hoffnung ins Gespräch zu kommen. Den Tag beschließt ein gemeinsames Gedenken für die Sternenkinder.

Referentin: Dr. Sabine Holzschuh (Trauerbegleitung)

Veranstalter: Verein zur Förderung des Krankenhauses Barmherzige Brüder und der Palliativarbeit e.V. in Kooperation mit der Hauptabteilung Seelsorge im Bistum Regensburg und dem Bildungshaus Schloss Spindlhof

Kosten: 25,- € pro Person (inkl. Verpflegung mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen)  
Erst mit Überweisung der Teilnahmegebühr ist die Anmeldung verbindlich!  
(LIGA Bank, IBAN: DE33 7509 0300 0001 1018 38, Stichwort: Sternenkinder-Tag 2018)

Anmeldung: Krankenhaus Barmherzige Brüder - Bildungszentrum, [bildung@barmherzige-regensburg.de](mailto:bildung@barmherzige-regensburg.de)

Information: Irmgard Biederer-Wutsios (Klinikseelsorgerin),  
0941/ 369-51 91

Anmeldeschluss: 23.06.2018

## Kalligrafieseminar 1

Traditionelle Spencerian

30.07.2018, 14.30 Uhr – 01.08.2018, 12.00 Uhr

Der englische Kalligraf James Farrell wird das Seminar leiten und die Spencerian schulen. Während des Seminars wird englisch gesprochen. Der Regensburger Kalligraf Johann Maierhofer wird das Seminar begleiten und übersetzen.

“From the basic fundamentals of Spencerian to more advanced whole arm techniques to produce elegant shading and flourishes.”

- Referent: James Farrell  
Kursleiter: Johann Maierhofer (Kalligraf)  
Veranstalter: Bildungshaus Schloss Spindlhof  
Kosten: 339,- € Seminargebühr (inkl. ÜN im EZ, Vollverpflegung)  
Hinweis: Es findet unmittelbar anschließend ein Aufbaukurs statt. Bei Buchung beider Kurse gibt es eine Ermäßigung in Höhe von 80,- €.  
Anmeldung: Schloss Spindlhof, 09402/ 93 54-0, info@spindlhof.de  
Information: Johann Maierhofer, hm@schriftkunst.de  
Anmeldeschluss: 02.07.2018

## Kalligrafieseminar 2

Fortführung der Spencerian in einer progressiven Ausführung

01.08.2018, 18.00 Uhr – 03.08.2018, 12.00 Uhr

Der englische Kalligraf James Farrell wird das Seminar leiten und die Spencerian schulen. Während des Seminars wird englisch gesprochen. Der Regensburger Kalligraf Johann Maierhofer wird das Seminar begleiten und übersetzen.

“In this new Modern Spencerian workshop, we shall continue to utilize the four principle strokes that make up the Standard Model and introduce the addition of four new principles that are devised by James Fazz Farrell.”

- Referent: James Farrell  
Kursleiter: Johann Maierhofer (Kalligraf)  
Veranstalter: Bildungshaus Schloss Spindlhof  
Kosten: 335,- € Seminargebühr (inkl. ÜN im EZ, Vollverpflegung)  
Hinweis: Es findet unmittelbar vorher ein Grundkurs statt. Bei Buchung beider Kurse gibt es eine Ermäßigung in Höhe von 80,- €.  
Anmeldung: Schloss Spindlhof, 09402/ 93 54-0, info@spindlhof.de  
Information: Johann Maierhofer, hm@schriftkunst.de  
Anmeldeschluss: 04.07.2018





## Frisch motiviert und mental gestärkt ins neue Arbeitsjahr

Selbstmanagement nach dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)

15.09.2018, 09.00 Uhr – 16.09.2018, 13.00 Uhr

Wir leben in einer Zeit, in der wir mit vielschichtigen Einflüssen und Anforderungen konfrontiert sind. Permanente Veränderung, hohes Tempo und große Komplexität prägen den Arbeitsalltag. Kein Wunder, wenn die Arbeit manchmal als nicht mehr so motivierend wahrgenommen wird.

In diesem Seminar geht es darum, wieder mehr Sinn in unserem Tun zu finden und dadurch motivierter zu werden. Es bietet die Möglichkeit zum bewussten Innehalten und Zu-sich-Kommen. Das Aktuelle wird reflektiert um sich wieder kraftvoll und neu auszurichten. Das Seminar wird als Selbstmanagementtraining nach dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) durchgeführt. Es basiert auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Motivationspsychologie, der Neurobiologie und den Theorien der Persönlichkeitsentwicklung.

Referentin: Claudia Reinhardt (zertifizierte ZRM®Trainerin, Systemische Therapeutin, [www.fitness-fuer-die-seele.de](http://www.fitness-fuer-die-seele.de))

Leitung: Michaela Schmid

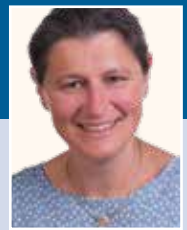
Veranstalter: Bildungshaus Schloss Spindlhof in Kooperation mit der KEB im Bistum e.V.

Kosten: Kursgebühr: 170,- €, zzgl. Pensionskosten: 80,- € (ÜN im EZ, Vollverpflegung)

Anmeldung: Schloss Spindlhof, 09402/ 93 54-0, [info@spindlhof.de](mailto:info@spindlhof.de)

Information: [www.schloss-spindlhof.de](http://www.schloss-spindlhof.de)

**Anmeldeschluss:** 03.09.2018



## Durch Achtsamkeit Stress bewältigen

MBSR (mindfulness based stress reduction)  
8 Wochen Übungsprogramm im Alltag

an 8 Abenden:

20.09.2018 | 27.09. | 04.10. | 11.10. | 18.10. | 25.10. | 31.10. (Mittwoch!) | 08.11., jeweils von 18.00 – 20.30 Uhr, dazu ein „Achtsamkeitstag“ am 27.10.2018 von 09.30 – 15.30 Uhr

Unser moderner Alltag stellt uns oft auf eine harte Probe. Zeitmangel, Leistungsdruck und Fremdbestimmung erzeugen unablässigen Druck. Die Regelkreise unseres Körpers können kaum noch gegensteuern. Wie können wir uns schützen? Wie schaffen wir es, unsere innere und äußere Balance wiederzufinden?

Das MBSR-Achtsamkeitstraining richtet sich an alle Menschen, die Wege suchen, mit Belastungen in Beruf und Alltag besser umzugehen, Stress und Hektik entgegenzuwirken und die ihrem Leben eine neue Quelle geben wollen.

Referentin: Ulrike Simon-Schwesinger  
(Dipl. Religionspädagogin, MBSR-Lehrerin in Ausbildung)

Veranstalter: Bildungshaus Schloss Spindlhof

Kurskosten: 390,- € für den gesamten Kurs (inkl. Verpflegung)

Anmeldung: Schloss Spindlhof, 09402/93540, [info@spindlhof.de](mailto:info@spindlhof.de)

Information: Ulrike Simon-Schwesinger, 0151/15953228,  
[ulrike.simon-schwesinger@bistum-regensburg.de](mailto:ulrike.simon-schwesinger@bistum-regensburg.de)

**Anmeldeschluss:** 06.09.2018



## Mit Resilienz zu mehr Selbstwirksamkeit und Lebensfreude

Wie Sie innere Stärke entwickeln durch die 3 Gs:  
Gedanken, Gefühle, Gewohnheiten

22.09.2018, 09.00 - 17.00 Uhr

Wir sind immer wieder schwierigen Situationen ausgesetzt. Daher ist es hilfreich, im Vorfeld Werkzeuge an die Hand zu bekommen, mit denen man konstruktiv agieren kann und nicht einfach nur reagiert. In diesem Seminar geht es darum, unsere **Gedanken** konstruktiv zu lenken, unsere **Gefühle** zu verstehen und zu steuern und Verhaltensänderungen im Alltag umzusetzen und damit zur **Gewohnheit** zu machen. Resilienz ist die psychische Widerstandskraft oder auch emotionale Stärke, die es ermöglicht, schwierige Situationen durch den Rückgriff auf eigene Ressourcen zu meistern.

Referentin: Anja Schmidt (zertifizierter Coach (IHK, EASC) und Resilienzberaterin)

Veranstalter: Bildungshaus Schloss Spindlhof in Kooperation mit der KEB im Bistum e.V.

Kosten: Kursgebühr: 70,- €, zzgl. Pensionskosten: 20,- € (Vollverpflegung)

Anmeldung: Schloss Spindlhof, 09402/ 93 54-0, info@spindlhof.de

Information: [www.schloss-spindlhof.de](http://www.schloss-spindlhof.de)

Anmeldeschluss: 12.09.2018



## Dynamik aus Gelassenheit

Auf der Suche nach der guten Balance,  
um leben, lieben und arbeiten zu können.

20.10.2018, 09.00 Uhr – 21.10.2018, 13.00 Uhr und  
19.01.2019, 09.00 – 16.00 Uhr

Eine gute Lebensführung gelingt wohl keinem von selbst und jede Lebensphase stellt uns zudem vor neue Themen. Gerade dann, wenn die Kräfte weniger werden, die Aufgaben mehr und die Welt komplizierter, sehnen wir uns nach einem schönen Leben. In diesem Seminar geht es darum, herauszufinden wie es gut oder besser sein könnte, um Leben und Arbeit, Beziehung und Alleinsein, Engagement und Muse in eine lebensfreundlichere Balance zu bringen.

Wir leisten uns den Luxus einer Auszeit, um inne zu halten, nachzudenken, uns selbst freundlich zu besuchen und mit anderen in einen förderlichen Austausch zu kommen.

Referent: Dr. Franz Lummer  
(Theologe, Ehe-, Familien- und Lebensberater)

Veranstalter: Bildungshaus Schloss Spindlhof in Kooperation mit der KEB im Bistum e.V.

Kosten: Kursgebühr: 215,- € (Seminar & Reflexionstag), zzgl. Pensionskosten: 100,- € (ÜN im EZ, Vollverpflegung)

Anmeldung: Schloss Spindlhof, 09402/ 93 54-0, info@spindlhof.de

Information: [www.schloss-spindlhof.de](http://www.schloss-spindlhof.de)

Anmeldeschluss: 04.10.2018



Foto: Cathrine Stuckhard / laif

## Freunde fürs Leben

Lesung und Gespräch mit Sr. Melanie Wolfers

09.11.2018, 19.30 Uhr

Sie selbst sind der Mensch, mit dem Sie rund um die Uhr zusammen sind, und zwar lebenslang. Daher gehört es zum Wichtigsten im Leben, Freundschaft mit sich selbst zu schließen. An dem Abend bekommen Sie vielfältige Impulse, wie dies gehen kann.

Referentin: Sr. Dr. Melanie Wolfers SDS  
(Theologin, Autorin, Leiterin von IMPulsLeben)

Veranstalter: Bildungshaus Schloss Spindlhof in Kooperation mit der KEB im Bistum e.V.

Kosten: 5,- € (Für Teilnehmer am Seminar vom 10.-11.11. ist der Eintritt frei!)

Anmeldung: Schloss Spindlhof, 09402/ 93 54-0, info@spindlhof.de

Information: [www.schloss-spindlhof.de](http://www.schloss-spindlhof.de)

## Freunde fürs Leben

Türen öffnen zur Freundschaft mit sich selbst

10.11.2018, 09.30 Uhr – 11.11.2018, 13.00 Uhr



Sie selbst sind der Mensch, mit dem Sie rund um die Uhr zusammenleben, und zwar lebenslang. Daher gehört es zum Wichtigsten im Leben, Freundschaft mit sich selbst zu schließen.

In diesem Seminar geht es darum, einen vertieften Einblick in wesentliche Prinzipien und Praktiken zu erhalten, um mit sich selbst (mehr) befreundet zu sein. Sie lernen die Stolpersteine auf dem Weg zu dieser Freundschaft kennen. Befreien Sie sich vom irrsinnigen Selbstoptimierungsdruck und entwickeln Sie ein Gespür dafür, worauf es Ihnen ankommt. Werden Sie heimisch in Ihrem Leben und gestalten Sie kraftvoll Ihre Gegenwart.

Referentin: Sr. Dr. Melanie Wolfers SDS  
(Theologin, Autorin, Leiterin von IMPulsLeben)

Veranstalter: Bildungshaus Schloss Spindlhof in Kooperation mit der KEB im Bistum e.V.

Kosten: Kursgebühr: 115,- €, zzgl. Pensionskosten:  
80,- € (ÜN im EZ, Vollverpflegung)

Anmeldung: Schloss Spindlhof, 09402/ 93 54-0, info@spindlhof.de

Information: [www.schloss-spindlhof.de](http://www.schloss-spindlhof.de)

**Anmeldeschluss:** 23.10.2018

## ausZEIT

Den Alltag unterbrechen

01.12.2018, 09.30 Uhr – 02.12.2018, 12.30 Uhr

Meist hat uns der Alltag fest im Griff. Gönnen Sie sich eine ausZEIT, um das eigene Leben zum Thema zu machen. Üben Sie sich durch innehalten, entschleunigen und reflektieren in der Kunst der Unterbrechung. Machen Sie sich Gelassenheit und Muße zur Gewohnheit und lernen Sie durch bewusste Pausen neue Kraft zu schöpfen. Sich selbst erneuern: Bilanz ziehen – Verändern – Neubeginn.

Referentin: Susanne Hölzl, MA (Trainerin für Biografiearbeit, Systemisches Managen & Leiten)

Veranstalter: Bildungshaus Schloss Spindlhof in Kooperation mit der KEB im Bistum e.V.

Kosten: Kursgebühr: 180,- €, zzgl. Pensionskosten:  
80,- € (ÜN im EZ, Vollverpflegung)

Anmeldung: Schloss Spindlhof, 09402/ 93 54-0, info@spindlhof.de

Information: [www.schloss-spindlhof.de](http://www.schloss-spindlhof.de)

**Anmeldeschluss:** 19.11.2018





## Das Böse aus der Sicht der Psychiatrie und Forensik

### Veranstaltungsreihe „Das Böse“

Hintergrundinformationen zur Veranstaltungsreihe: Die KEB Regensburg-Land e.V. hat beschlossen, angesichts vielfältiger Formen von irrwitzigem Terror, von Gewalt, bis hin zu den alltäglichen Kämpfen in Schulen, Familien, Partnerschaften, im Straßenverkehr, einer scheinbar zunehmenden rhetorischen Verrohung auch im öffentlichen Raum und dem Internet, den sozialen (!) Medien, ... „Das Böse“ im Frühjahr 2018 zum Thema einiger Veranstaltungen zu machen.

10.04.2018, 19.30 Uhr

Referentin: Dr. Susanne Lausch  
(Ärztliche Direktorin des Bezirksklinikums Straubing)

Veranstalter: KEB Regensburg-Land

Kosten: 3,50 €

Anmeldung: nicht erforderlich

Information: [www.keb-regensburg-land.de](http://www.keb-regensburg-land.de)

## DAS BÖSE in Psychologie und Kriminologie – von Psychopathen, geborenen Verbrechern und der Macht situativer Einflüsse

### Veranstaltungsreihe „Das Böse“

17.04.2018, 19.30 Uhr

Referent: Dr. Martin Rettenberger (Direktor der Kriminologischen Zentralstelle (KrimZ), Dipl. Psychologe, Kriminologe, Fachpsychologe für Rechtspsychologie (BDP/DGPs), Kriminologische Zentralstelle (KrimZ) Wiesbaden)

Veranstalter: KEB Regensburg-Land

Kosten: 3,50 €

Anmeldung: nicht erforderlich

Information: [www.keb-regensburg-land.de](http://www.keb-regensburg-land.de)

## „Und der Mensch schuf den Teufel“ – Über Ursprung, Sinn und Wirkung der Rede vom Bösen“

### Veranstaltungsreihe „Das Böse“

25.04.2018, 19.30 Uhr

Die Frage nach dem Bösen ist befremdlich. Und doch: sowohl Texte des Lehramts als auch die liturgischen Formeln, z.B. der Taufe, sprechen vom Bösen, ja, von Teufel und Satan. Der Vortrag wird aus einer Spurensuche nach der Rede vom Bösen zu einem Verständnis der möglichen und auch der nicht möglichen Rede vom Bösen kommen.

Referent: Prof. Dr. Ute Leimgruber (Lehrstuhlvertretung für Pastoraltheologie an der Universität Regensburg, Mitglied der Theologischen Kommission des KDFB)

Veranstalter: KEB Regensburg-Land

Kosten: 3,50 €

Anmeldung: nicht erforderlich

Information: [www.keb-regensburg-land.de](http://www.keb-regensburg-land.de)

## Christen im Nahen Osten: Exodus aus dem Land der Väter?

### Filmgespräch

06.06.2018, 19.30 Uhr

Referent: Alexander Dewes

Veranstalter: KEB Regensburg-Land

Kosten: 3,50 €

Anmeldung: nicht erforderlich

Information: [www.keb-regensburg-land.de](http://www.keb-regensburg-land.de)

## Sendboten des Papstes. Die Diplomatie des Vatikans: Vermittler und Friedensstifter im Dienste einer gewaltfreien Welt

### Filmgespräch

28.06.2018, 19.30 Uhr

Referent: Alexander Dewes

Veranstalter: KEB Regensburg-Land

Kosten: 3,50 €

Anmeldung: nicht erforderlich

Information: [www.keb-regensburg-land.de](http://www.keb-regensburg-land.de)



AM TAG DES OFFENEN DENKMALS –

## TAG DES OFFENEN SPINDLHOF

10.09.2017, 14.00 – 18.00 Uhr

Schloss Spindlhof öffnet an diesem Nachmittag seine Tore und bietet Einblicke in Schloss, Gästehäuser, Kirche, Garten und Parkanlage. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Bildungshauses laden zur Begegnung im Schlossinnenhof ein und servieren dazu in der hauseigenen Küche zubereitete Köstlichkeiten. Den musikalischen Rahmen gestaltet die Trachtenkapelle Ramsau e.V..

Führung durch das Schloss und die Kapellen  
jeweils stündlich ab 14.15 Uhr

## BEGEGNUNG KUNST & KULTUR

### Sommerkonzert im Schlossinnenhof

Philharmonisches Quartett (München)

26.06.2018, 19.30 Uhr

- Interpreten: Mitglieder der Münchner Philharmoniker:  
Sreten Krstic (Violine, Konzertmeister, Soloviolinist),  
Clément Courtin (Violine), Wolfgang Berg (Viola),  
Thomas Ruge (Violoncello, stellv. Solocellist),  
Alexandra Gruber (Klarinette, Soloklarinettistin)
- Programm: Mozart (Divertimento D Dur, KV 136), Schubert (Quartett-  
satz C-Moll D 703), Haydn (Lerchenquartett Op 64 Nr 5,  
D Dur), Mozart (Klarinettenquintett A Dur KV 581)
- Veranstalter: Förderkreis für Kunst-Kultur-Museum,  
Bildungshaus Schloss Spindlhof
- Eintritt: 20,- € (Vorverkauf), 22,- € (Abendkasse)
- Vorverkauf: Bildungshaus Schloss Spindlhof, Rathaus Regensburg  
(Bahnhofstr. 15), Schuh & Sport Schäffer (Hauptstr. 27)
- Information: [www.schloss-spindlhof.de](http://www.schloss-spindlhof.de)

### Ikonen – Fenster zum Himmel

Ausstellungseröffnung

22.10.2018, 19:30 Uhr

- Künstler: Dimitris Papaioannou
- Referent: P. Iwan Sokolowsky SJ zu „Geschichte und Spiritualität  
der Ikonen“
- Veranstalter: KEB Regensburg-Land e.V.,  
Bildungshaus Schloss Spindlhof
- Kosten: Eintritt frei!
- Anmeldung: zur Ausstellungseröffnung erwünscht unter 09402/  
93 54-25, [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)
- Information: [www.keb-regensburg-land.de](http://www.keb-regensburg-land.de)
- Ausstellung-  
dauer: 22.10.2018 – 05.12.2018
- Besichtigungs-  
zeiten Mo.-Fr. von 8.00-17.00 Uhr, Sa. von 8.00-12.00 Uhr



## Konzert zum Abschluss des Kurses „Alte Musik“

Kammermusikwerke von Georg Philipp Telemann,  
Joseph Bodin de Boismortier und Arcangelo Corelli

25.11.2018, 14.00 Uhr

Interpreten: Arbeitskreis Musik in der Jugend e.V. (AMJ), Teilnehmer/-innen des Kurses für Traversflöte, Viola da Gamba und Lauteninstrumente, unter der Leitung von Marion Treupel-Franck, Jörg Meder und Axel Wolf

Veranstalter: Arbeitskreis Musik in der Jugend e.V. (AMJ) in Kooperation mit dem Bildungshaus Schloss Spindlhof

Ort: Albertus-Magnus-Kirche

Kosten: Eintritt frei!

Anmeldung: Nicht erforderlich

*Aktuelle Hinweise entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder unserer Internetseite:*

**[www.schloss-spindlhof.de](http://www.schloss-spindlhof.de)**

## Abendmesse

in der Albertus-Magnus-Kirche

Jeden Mittwoch, 19.00 Uhr (außer in den Schulferien)

## Laudes (Morgengebet)

in der Schlosskapelle oder in der Albertus-Magnus-Kirche

Jeden Dienstag, 07.30 Uhr (außer in den Schulferien)

Im Anschluss Einladung zum gemeinsamen Frühstück

## „Sonntagabends... im Spindlhof“

Wir laden Sie herzlich ein, Sonntagabends im Spindlhof unser Gast zu sein! Wir feiern miteinander Eucharistie oder geben Ihnen die Gelegenheit, beim „Atemholen“ mit Musik, Gebet, Stille und Impulsen zur Ruhe zu kommen und aufzuatmen.

Die musikalische Gestaltung wird dabei jedes Mal von einer anderen Gruppe übernommen.

Im Anschluss freuen wir uns darauf, mit Ihnen im Foyer des Bildungshauses bei einem kleinen Imbiss und Getränken ins Gespräch zu kommen.

**Beginn jeweils um 18.00 Uhr in der Albertus-Magnus-Kirche**

- |            |   |
|------------|---|
| 08.04.2018 | Eucharistiefeier<br>Musik: Stub'nmusi d'Wolpertinger Regensburg                             |
| 13.05.2018 | Atemholen<br>Musik: Gospelchor Spirit, Pfarrei St. Jakobus Regensstauf                      |
| 07.07.2018 | Eucharistiefeier (samstags!)<br>Musik: Freiburger Domsingknaben                             |
| 16.09.2018 | Atemholen - Möglichkeit zum Einzelsegen<br>Musik: Kirchenchor, Pfarrei St. Jakob Schwandorf |
| 21.10.2018 | Eucharistiefeier im byzantinischen Ritus<br>Musik: Schola mit ostkirchlichen Gesängen       |
| 18.11.2018 | Eucharistiefeier zum Patrozinium<br>Musik: Gruppe Sing Sang, Schwandorf                     |
| 09.12.2018 | Atemholen als adventliche Lichtfeier<br>Musik: Trio Dolce, Regensstauf                      |

*Nähere Informationen erhalten Sie jeweils in der Tagespresse und auf [www.schloss-spindlhof.de](http://www.schloss-spindlhof.de)!*



SCHLOSS  
**SPINDLHOF**  
Bildungshaus der Diözese Regensburg



**- HIER ERWARTEN SIE ...**

- ... historisches Ambiente und moderne Tagungsräume.
- ... Orte der Einkehr und Platz für Geselligkeit.
- ... Raum für Versammlungen und Bildungsaktivitäten.
- ... eine weiträumige Grünanlage und Möglichkeiten zum Rückzug.
- ... eine leckere Speisenauswahl der hauseigenen Küche.

Brauchen Sie Unterstützung bei der Planung einer Veranstaltung?  
Suchen Sie einen Referenten oder Themenvorschläge?  
Zögern Sie bitte nicht, uns anzusprechen!

**Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!**

**BILDUNG. ORIENTIERUNG. BEGEGNUNG**

Im Bildungshaus Schloss Spindlhof werden Fortbildungen zu einem besonderen Erlebnis.

Schloss Spindlhof ist das Bildungshaus der Diözese Regensburg und steht Gruppen und Gästen aus allen Bereichen der Gesellschaft und im Besonderen natürlich kirchlichen Gruppen offen. Diese sind jederzeit in einem der beeindruckenden Seminarräume willkommen. Neben der modernen Albertus-Magnus-Kirche und der barocken Schlosskapelle Heilige Familie laden auch die weitläufige Garten- und Parkanlage zum Abschalten und zur Ruhe kommen ein. Für mehrtägige Seminare und Veranstaltungen bietet sich die Übernachtung in den hauseigenen Einzel- und Doppelzimmern mit 80 Betten an. Für das leibliche Wohl sorgen das Service- und Küchenteam des Bildungshauses. Damit machen die Bedingungen im Schloss Spindlhof Seminare, Weiterbildungen und Versammlungen nicht nur für Pfarreien und Verbände des Bistums zu einer ganz besonderen Erfahrung.

Auch wer Hilfe bei der Zusammenstellung eines Seminar- oder Tagungsprogrammes benötigt, ist im Schloss Spindlhof richtig. Denn die Hausleitung des Bildungshauses hat Erfahrung darin, für bestimmte Gruppen individuell die richtigen Themen zu finden. Pfarreien und Verbände sind herzlich eingeladen, sich bei der Themen- und Referenzzusammenstellung für ihre Veranstaltung im Haus beraten zu lassen. Ein weiterer Schwerpunkt wird in Zukunft die Vermittlung von Glaubenswissen an kirchlich engagierte haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter sein, um den immer wichtigeren Dialog mit anderen Religionen und Nicht-Gläubigen führen zu können. Damit baut das Bildungshaus Schloss Spindlhof eine Brücke zwischen Glaube, Wirtschaft und Gesellschaft, von der alle Seiten profitieren können.





## SCHLOSS SPINDLHOF – Das Bildungshaus der Diözese Regensburg

- ... bietet die Möglichkeit, katholische Kirche als weltoffen und interessiert kennenzulernen.
- ... ist ein aufgeschlossenes und gastfreundliches Haus, in dem die Freude am Glauben spürbar wird.
- ... ist ein Ort, an dem Menschen sich im beruflichen und privaten Bereich weiterentwickeln können.
- ... qualifiziert Menschen für ihren haupt- und ehrenamtlichen Dienst im kirchlichen Bereich.

[www.schloss-spindlhof.de](http://www.schloss-spindlhof.de)

SCHLOSS  
**SPINDLHOF**  
Bildungshaus der Diözese Regensburg



Veranstalter:

**SCHLOSS SPINDLHOF**

Bildungshaus der Diözese Regensburg

Spindlhofstraße 23 · 93128 Regenstauf

Tel. 09402/ 9354-0 · Mail: [info@spindlhof.de](mailto:info@spindlhof.de)